



احمد عربلو

تصویرگر: سام سلماسی

سعی کنید مشکل را به همان
لنگه‌ای که هست ببینید و از
بزرگ کردن مشکل دور کنید



مقابله با استرس

از مشورت کردن با
افراد که شور و شوق
و آرامش را در وجود شما
تقویت میکنند، پرهیز نکنید



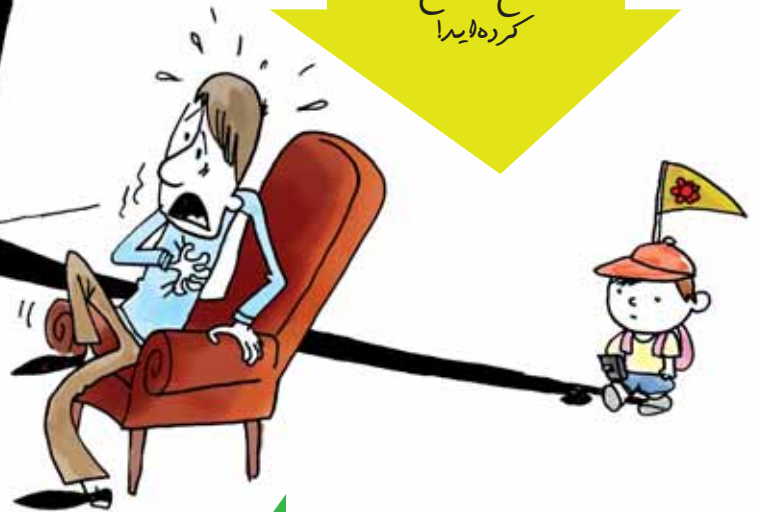


پسرک:
باباجون! لیوان رو
سرو ته گرفتی ها!

لز تغییرات ناگهاندر در
زندگى نهراسید. چه بسا همین
تغییر باعث بهتر شدن اوضاع
شود. نیمه لیوان را هم ببینید!



لز پیشه لور رو
سیاه نمایر در مورد اتفاقر
که هنوز نیفتاده، خود لور
کنید. شاید سرانجام کار
کاخ چیز نباشد که کاخ
را در ذهن خود تاخ بزرگ
کرده لید!



هرگز اجازه ندهید که یک مشکل
کوچک در ذهنتاخ کاخ قدر بماند و جک شود
که طولانی شود. ایج باعث مر شود که دائم
کاخ مشکل مانع رهائیر شما لز استر مر شود

